



Prevención de COVID-19

Recomendaciones para personas de alto riesgo

Adultos mayores de 65 años y aquellos con problemas de salud crónicos y sistemas inmunológicos comprometidos tienen un mayor riesgo de complicaciones a causa de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lo siguiente para personas mayores de 65 años y para aquellos que padecen de enfermedades cardíacas, pulmonares o hepáticas, cáncer, virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o diabetes.



Se les aconseja aislarse en casa a las personas de alto riesgo.



Asegúrese de tener acceso a medicamentos y suministros. Considere inscribirse a un servicio de entrega farmacéutica.



Mantenga por lo menos seis pies de distancia de otros para reducir sus posibilidades de enfermarse.



Evite grupos de personas. Esto reducirá su riesgo de contraer COVID-19.

CONOZCA LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19



FIEBRE



TOS



FALTA DE ALIENTO

TOME PRECAUCIONES DIARIAS



LAVESE LAS MANOS



NO TOQUE SU CARA



EVITE A PERSONAS ENFERMAS



Para más información y actualizaciones, visite icphd.org o llame al (482) 265-6700.