

Viruses Don't Discriminate, and Neither Should We.

COVID-19 & STIGMA



Diseases can make anyone sick regardless of their race or ethnicity.

Fear and anxiety about COVID-19 can cause people to avoid or reject others even though they are not at risk for spreading the virus.



For most people, the immediate risk of becoming seriously ill from the virus that causes COVID-19 is thought to be low.

Older adults and people of any age who have serious underlying medical conditions may be at higher risk for more serious complications from COVID-19.



Someone who has completed quarantine or has been released from isolation does not pose a risk of infection to other people.

For up-to-date information, visit:

- Centers for Disease Control and Prevention ([cdc.gov](https://www.cdc.gov))
- California Department of Public Health ([cdph.ca.gov](https://www.cdph.ca.gov))
- Imperial County Public Health Department ([icphd.org](https://www.icphd.org))



Speak up if you hear, see, or read misinformation or harassment.

Gently correct the false information and remind the speaker that prejudiced language and actions make us all less safe. If a serious harassment occurs, consider reporting it.



Show compassion and support for those most closely impacted.

In schools and workplaces, create learning opportunities for students and staff that dispel racist and misinformed ideas. Listen to, acknowledge, and with permission, share the stories of people experiencing stigma, along with a message that bigotry is not acceptable in your community.

Los virus no discriminan, y nosotros tampoco.

COVID-19 & ESTIGMA



Las enfermedades pueden enfermar a cualquier persona independientemente de su raza u origen étnico.

El temor y la ansiedad sobre el COVID-19 puede ocasionar que las personas eviten o rechacen a otros, aun cuando ellos no estén en riesgo de propagar el virus.



Para la mayoría de las personas, se cree que el riesgo inmediato de enfermarse gravemente por el virus que causa COVID-19 es bajo.

Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen condiciones médicas pueden tener un mayor riesgo de sufrir complicaciones más graves por el COVID-19.



Una persona que ha terminado la cuarentena o que ha sido liberada de aislamiento no representa un riesgo de infección para otras personas.

Para obtener información actualizada, visite:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ([cdc.gov](https://www.cdc.gov))
- Departamento de Salud Pública de California ([cdph.ca.gov](https://www.cdph.ca.gov))
- Departamento de Salud Pública del Condado Imperial ([icphd.org](https://www.icphd.org))



Hable si escucha, observa o lee información errónea o acoso.

Amablemente corrija la información falsa y recuérdle a la persona que el lenguaje y las acciones prejuiciosas nos hacen a todos menos seguros. Si ocurre un caso de acoso grave, considere denunciarlo.



Demuestre compasión y apoyo a los más impactados.

Establezca oportunidades de aprendizaje en las escuelas y los lugares de trabajo para los estudiantes y el personal que dispersen ideas racistas y mal informadas. Escuche, reconozca y con permiso, comparta las historias de las personas que experimentan estigma, junto con el mensaje de que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.