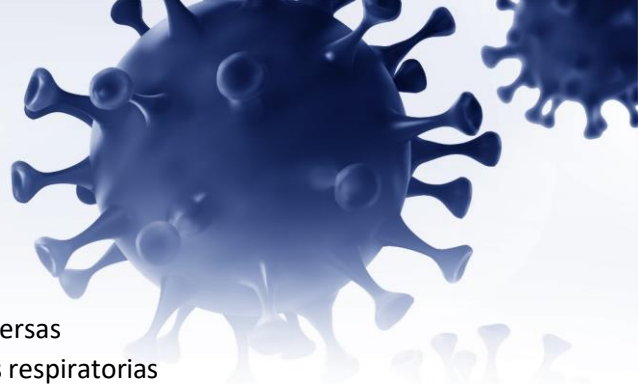


COVID-19



1. ¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que causan diversas enfermedades desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una nueva cepa del virus que no se había identificado anteriormente en humanos.

2. ¿Quién contrae el nuevo coronavirus (COVID-19)?

El COVID-19 se está propagando actualmente de persona a persona en partes de los Estados Unidos. El riesgo de infección es mayor para las personas que están en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Otras personas con mayor riesgo de infección son aquellas que viven o han estado recientemente en áreas con propagación continua de COVID-19. Adultos mayores, personas con sistemas inmunes comprometidos y aquellos con condiciones medicas como enfermedades del corazón, diabetes y enfermedades pulmonares tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones por COVID-19.

3. ¿Cómo se propagan los coronavirus?

Los coronavirus humanos se propagan más comúnmente a otras personas por una persona infectada que presenta los siguientes síntomas:

- Tos y estornudo.
- Contacto físico cercano, como tocar o saludar de mano.
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus y luego tocarse la boca, nariz u ojos antes de lavarse las manos.
- En raras ocasiones, contaminación fecal.

4. ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Enfermedades graves

Las complicaciones y los resultados de este virus todavía están bajo investigación

Puntos Clave

El COVID-19 es un nuevo virus que no se había detectado anteriormente.

Los coronavirus pueden propagarse a través del contacto físico cercano o al tocar un objeto o superficie que tenga el virus.

Los pasos para prevenir otras infecciones respiratorias ayudarán a prevenir el nuevo coronavirus.

Personal de Salud Pública están trabajando para prevenir la transmisión del COVID-19 en el Condado Imperial.

Mayores Informes:

Departamento de Salud Pública del Condado Imperial
<https://www.icphd.org>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Organización Mundial de la Salud
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>



COVID-19



5. ¿Cuál es el tratamiento para el COVID-19?

No hay un tratamiento específico para la enfermedad que causa el COVID-19. Sin embargo, muchos de los síntomas se pueden tratar. El tratamiento depende del estado del paciente. No hay una vacuna para prevenir el COVID-19.

6. ¿Cómo me puedo proteger cuando viajo?

Casos de COVID-19 se están reportando a nivel internacional y en Estados Unidos. Las actividades que pueden prevenir la propagación de infecciones respiratorias más comunes, como la gripe, pueden ser efectivas para prevenir la propagación del COVID-19.

Viajeros a áreas afectadas deben:

- Evitar los animales (vivos o muertos), los mercados de animales y los productos que provienen de animales (como la carne que no este cocinada).
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Usar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponible.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Evitar el contacto cercano como besar y compartir tazas o utensilios, con personas enfermas .
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente como juguetes y las perillas de las puertas.

Personas que viajaron a una área afectada o que han estado en contacto cercano con alguien que ha viajado a una área afectada, deben:

- Permanecer en su hogar y evitar el contacto con personas, excepto cuando se busca atención médica.
- Buscar asistencia médica de inmediato. Antes de ir al consultorio médico o sala de emergencia, llame y explique sus síntomas y su viaje reciente. Esto permitirá a los proveedores prepararse para su llegada.
- Evitar viajar cuando estén enfermos.
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o una manga (no con las manos) cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.