



Lávase las manos

por lo menos 20 segundos.

Si no hay agua y jabón disponible, use desinfectante de manos a base de alcohol.



Cúbrase la boca y nariz

con su manga o un pañuelo de papel, cuando tosa o estornude.



Limpie y desinfecte

las superficies que mas utilice; perillas de puerta, encimeras, teclados y teléfonos para eliminar gérmenes.



Quédese en casa

cuando esté enfermo.



Vacúnese

para protegerse usted y proteger a su familia.



Evite tocarse

los ojos, la nariz y la boca si sus manos no estan lavadas.



Evite el contacto cercano

con gente que este enferma.

Prevenir la propagación de Enfermedades Respiratorias

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública del condado de Imperial recomiendan acciones preventivas para reducir la propagación de enfermedades respiratorias.



Para más información, comuníquese al (442) 265-1444 o visite www.icphd.org.



www.cdc.gov

03/05/2020