



El Virus de la Gripe

Hoja de Información

¿Qué es la Gripe?

La influenza o gripe es una infección viral de la nariz, garganta, y tubos bronquiales y pulmones. Existen dos clases mayores del virus de la influenza: A y B. El virus Tipo A tiene tendencia a causar una enfermedad mas grave que el Tipo B. Cada tipo presenta variaciones, las cuales suelen cambiar cada año.

¿Cuándo y por cuanto tiempo puede una persona contagiar a otros?

El periodo de contagio es variado, pero por lo usual inicia un día antes de que aparezcan los síntomas y se extiende por una semana.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas típicos de la gripe incluyen dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, tos o dolor en la garganta y dolor corporal. Aunque muchas personas se enferman por unos días, algunas personas sufren una enfermedad mucho más grave, tal como la neumonía, y necesitan ser hospitalizadas.

¿Quién está en riesgo del virus de la gripe?

Cualquier persona se puede enfermar de la gripe, pero es mas seria entre las personas de la tercera edad, en personas que sufren una enfermedad crónica (como el cáncer, enfisema, diabetes) o en aquellas personas con sistemas inmunológicos debilitados.

¿Cómo se diagnostica la gripe?

Por lo usual, un médico hace el diagnóstico de un caso de la gripe basándose en los síntomas típicos de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos y dolor corporal.

¿Cuál es el tratamiento de la gripe?

Por lo usual se recomienda descanso y tomar líquidos. Los antibióticos no funcionan en contra del virus de la influenza. Los medicamentos antivirales pueden ser recetados por su medico como opción adicional para prevenir y tratar la influenza.

¿Cómo se transmite la gripe?

La gripe es altamente contagiosa y se trasmite fácilmente a través del contacto con las gotitas de la nariz y garganta de una persona infectada cuando esta tiene tos o estornude.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de ser infectado con el virus de la gripe?

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Evite tocarse la nariz, ojos y boca.
- Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo limpio cuando tose o estornude y disponga de este en un recipiente.
- Use una mascara quirúrgica (si es necesario) para proteger a los demás
- Reciba la vacuna contra la gripe cada año.