

¡Disfrute de una variedad colorida de frutas y verduras saludables durante el Festival de las Frutas y Verduras del 2015!

¡Únase al Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial y Kennedy's Karne en el Festival de las Frutas y Verduras-para festejar un estilo de vida saludable!

- Participe en un recorrido y aprenda a escoger los mejores alimentos para su familia en cada pasillo
- Pruebe y saboree deliciosas recetas nutritivas
- Aprenda cómo solicitar CalFresh

Jueves, 28 de mayo de 2015
Kennedy's Karne
1239 Adams Ave.
El Centro CA 92243
3:30 p.m. y 6:00 p.m.



Compre estas frutas y verduras frescas de temporada en su próxima visita a Kennedy's Karne.

- ☐ Chicharo
- ☐ Papaya
- ☐ Melón
- ☐ Fresa
- ☐ Mango
- ☐ Lechuga
- ☐ Cereza
- ☐ Durazno
- ☐ Calabacita amarilla
- ☐ Espárrago



¡Visite www.CampeonesDelCambio.net para consejos y recetas!



Este material fue producido por la Rama de Educación Nutricional y Prevención de la Obesidad del Departamento de Salud Pública de California con fondos de SNAP-Ed del USDA, conocido en California como CalFresh. Estas instituciones son proveedoras y empleadoras de oportunidades equitativas. CalFresh provee asistencia a gente con bajos ingresos y puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Para información nutricional, visite www.CampeonesDelCambio.net.