

Eat Better!

Latino Health Awareness Month 2017

Community Resource Fair

Join us for a celebration of healthy living.

- **Tour Cardenas Market** and learn how to choose the best foods for your family
- **Sample** healthy and great tasting recipes
- **Spin** the Champions for Change wheel and win a prize
- **Learn** how to Rethink Your Drink and make infused water
- **Hunt** for healthy treasures at Cardenas Market

Information: 442-265-1385

Event sponsored by the Imperial County Public Health Department, SNAP-Ed and Cardenas Market.



For recipes and tips about how to eat better, visit www.CaChampionsForChange.net

Friday,

September 1, 2017

Cardenas Market

1620 N. Imperial Ave.
El Centro, CA 92243

10 a.m. – 1 p.m.



For CalFresh information, call 1-877-847-3663. Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. Visit www.CaChampionsForChange.net for healthy tips.



¡Come mejor!

Mes de la Salud Latina 2017

Feria de Recursos Comunitarios

Únete a nuestra celebración por una vida sana

- **Recorre** Cardenas Market y aprende a escoger los mejores alimentos para tu familia
- **Prueba** recetas saludables y deliciosas
- **Gira** la rueda de Campeones del Cambio y gánate un premio
- **Aprende** a pensar bien lo que tomas y prepara agua fresca con frutas
- **Busca** tesoros saludables en Cardenas Market

Informes: 442-265-1385

Evento patrocinado por el Departamento de Salud Pública del Condado Imperial, SNAP-Ed y Cardenas Market



Para recetas y consejos sobre cómo comer mejor, visita:
www.CampeonesDelCambio.net



viernes, 1° de
septiembre,
2017

Cardenas Market
1620 N Imperial Ave
El Centro, CA 92243

10:00 a.m. a 1:00 p.m.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net

