



## Clase de Nutrición

### Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial

Ofrece clases de nutrición gratuitas a la comunidad.

Temas: la importancia de comer saludable, maneras para incluir más frutas y verduras en sus alimentos, interpretación de etiqueta de datos nutricionales, y comprar a mayoreo gastando menos.



**MARTES, 30 DE ENERO DE 2018  
5:30 PM- 6:30 PM**

Departamento de Salud Pública del Condado  
Imperial - Centro de Entrenamiento  
935 Broadway Street El Centro, CA 92243

**Para más información llamar a:  
(442) 265-1385 o (442) 265-1379**