

Dignity at HOME

Fall Prevention Program



The mission of the Dignity at Home Fall Prevention Program is to reduce the number of debilitating falls suffered by older adults and persons with disabilities.

Each year, millions of older adults fall, about one in four. Research has shown that one in five falls result in serious injury such as a broken bone, a head injury or even death. In addition, medical costs for falls cost more than 50 billion dollars each year. Research shows that many falls are preventable. There are a number of risk factors that contribute to falling such as, lower body weakness, poor vision, medications, foot pain and environmental trip hazards.



The Imperial County Area Agency on Aging, Dignity at Home Fall Prevention Program is offering a FREE Fall Prevention Box for eligible seniors across the county, who are 60 or older, to reduce preventable injuries and fall risks.



Seniors are provided with a home assessment by our staff, who will review the home environment with the senior and help determine what assistive devices and home adaptations are most needed to assure safety. Typical items: Tub Holders, Bath & Shower Chair, Safety Mat and Led Lights. We will also provide guidance on fall prevention via Zoom, over the phone and literature.

Services are FREE to eligible seniors over the age of 60. To see if you qualify, please call our

Area Agency on Aging (442) 265-7030

**778 W. State Street, El Centro, CA 92243
or visit us at www.aaa24.org**

Dignidad en el HOGAR



Programa para la Prevención de Caídas

La misión del Programa Dignidad en el Hogar para Prevención de Caídas, es para reducir el número de caídas debilitantes que padecen los adultos mayores y personas con discapacidades.

Aproximadamente cada año uno en cada cuatro millones de adultos mayores, tienen caídas. Algunas investigaciones han demostrado que una de cada cinco caídas han resultado en lesiones graves, tal como huesos rotos, lesiones de la cabeza o incluso la muerte. Adicionalmente, este tipo de lesiones tienen un costo de más de 50 miles de millones de dólares cada año. La mayoría de estas caídas pueden ser prevenibles. Hay una serie de factores de riesgo que contribuyen a caídas como, debilidad de la parte inferior del cuerpo, mala vision, medicamentos, dolor de pie y peligros ambientales de viaje.



La Agencia Del Area Para Personas De La Tercera Edad y el Programa Dignidad en el Hogar para Prevención de Caídas esta ofreciendo una Caja GRATIS para prevenir y reducir lesiones y caídas, a personas elegibles mayores de 60 años de edad del condado de Imperial.



Adultos mayores serán proveidos con una evaluación del hogar por uno de nuestros empleados, quién revisará el entorno del hogar para poder determinar que tipo de dispositivos y adaptaciones son mas necesitadas para asegurar su seguridad en el hogar. Cosas típicas: Carril de auto instalación de bañera o silla de ducha, tapete de cabecera antideslizante y un juego de cuatro luces de noche. También proporcionaremos guía en prevención de caídas por medio de ZOOM, teléfono o literatura

Estos servicios son GRATIS para personas mayores de 60 años de edad elegible, para saber si usted es elegible llame a nuestras oficinas.

Agencia del Area para Personas de la Tercera Edad (442) 265-7030

**778 W. State Street, El Centro, CA 92243
or vist us at www.aaa24.org**