

# Virus del Zika:

## Lo que usted necesita saber



### El Zika es:

- ◆ Un virus que se transmite por las picaduras del mosquito de la especie *Aedes*. Los mosquitos *Aedes* también transmiten los virus del dengue y del chikungunya (chikunguña).
- ◆ Un riesgo para cualquier persona que viaje a una región del mundo donde exista el virus del Zika.

### Riesgo a nivel mundial

Se han producido brotes en partes de África, el sureste de Asia y en islas del Pacífico. En mayo del 2015, Brasil notificó el primer brote del virus del Zika en las Américas. Desde entonces, otros países en las Américas han notificado casos locales de la enfermedad. Los casos del virus del Zika se continuarán reportando en países en las Américas.

Actualmente el virus del Zika no se encuentra en los Estados Unidos. Sin embargo, anteriormente se han reportado casos de enfermedad del Zika en viajeros a su regreso al país.

Para obtener información sobre dónde se encuentra el virus del Zika: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

¿Va a viajar? Para información y recomendaciones de viaje específicas para cada país: [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).



### Signos y síntomas de la enfermedad causada por el virus del Zika

- ◆ En general, los síntomas comienzan de 3 a 7 días luego de la picadura del mosquito infectado.
- ◆ Los síntomas comunes incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones u ojos rojos. Otros síntomas incluyen dolores musculares, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos y vómitos.
- ◆ La enfermedad es usualmente leve con síntomas que duran desde días hasta una semana.
- ◆ La enfermedad grave no es común. Las muertes por esta enfermedad son muy poco frecuentes.



## ¿Está enfermo? ¿Podría ser la enfermedad del Zika?



- ◆ Consulte a su proveedor de atención médica.
- ◆ Su proveedor de atención médica puede mandar a hacer pruebas para confirmar si se trata del Zika u otras enfermedades parecidas como el dengue o el chikungunya (chikunguña).



### La enfermedad del Zika se puede prevenir, pero no se puede tratar

- ◆ No hay vacunas para prevenir ni medicamentos para tratar la infección.
- ◆ Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican agresivamente durante el día. Evite la infección al prevenir las picaduras de mosquitos.
  - » Use repelente de insectos. Los repelentes que contienen DEET, picaridina e IR3535, y algunos productos con aceite de eucalipto de limón o para-metano diol ofrecen una protección prolongada.
  - » Use el aire acondicionado, o malla o tela metálica en las puertas y ventanas.
  - » Use camisas de manga larga y pantalones largos o ropa tratada con permetrina.
  - » Una vez a la semana, vacíe y restriegue, dé vuelta, cubra o bote los recipientes que acumulen agua, tales como neumáticos, baldes, macetas (tiestos), juguetes o contenedores de basura. Revise dentro y fuera de su hogar.



### Si tiene la enfermedad del Zika:

- ◆ Durante la primera semana de la infección, el virus del Zika se puede encontrar en su sangre. Si un mosquito lo pica, se puede infectar y pasar el virus a otras personas a través de las picaduras.
- ◆ Para ayudar a prevenir que otras personas se enfermen, evite que lo piquen los mosquitos durante la primera semana de la enfermedad.

