

Preguntas y repuestas

CHINCHES



Las chinches son insectos muy pequeños que mayormente se alimentan de la sangre humana. Existen bastantes teorías de la causa del problema más reciente con las chinches pero sin duda sabemos que ya están aquí. Las chinches están causando problemas en hoteles, cines, tiendas y hasta en los edificios con oficinas y despachos a través de los Estados Unidos. Como en el resto de la nación, el Condado de Imperial está mirando un brote de estos insectos chupa sangre. ¡Usted también podría encontrar chinches en su casa!

¿Cómo son las chinches y donde se encuentran?



Las chinches empiezan como insectos muy pequeños con un 1/16 de pulgada en tamaño. Son casi imposibles de ver sin un lente de aumento y son translucidas sin color. Conforme van creciendo y alimentándose toman un color rojo-café y crecen hasta llegar a ser menos de ¼ de pulgada en tamaño. La chinche en la foto mide casi un ¼ de pulgada en tamaño casi está en su tamaño total y se encuentra en el proceso de ingerir un alimento de sangre del brazo de una persona. Las chinches se hinchan después de alimentarse. Ser planas les ayuda a esconderse con mayor facilidad. Cualquier lugar del tamaño de una tarjeta de crédito es un lugar donde se puede esconder una chinche. Estos insectos se esconden en o cercas de una cama para así poder estar cerca de su fuente de alimento (las personas). Conforme la infestación empeora se esconden en otros lugares. Las hembras mayores con huevecillos pueden alejarse de los machos.



Colchón con chinches

¿Cual seria un buen indicador que una cama tiene chinches? ¿Que busco cuando voy al hotel?

La foto (abajo) demuestra el colchon de un hotel severamente infestado. Las manchas en la foto son una combinacion de sangre seca y heces depositadas por chinches. Otros muebles tambien se pueden infestar. La foto fue tomada de una unidad de pared. Sofas, sillas, equipo electronico, televisiones, radios y computadoras pueden ser lugares donde las chinches se pueden esconder. The foto tambien demuestra exovias (exoesqueleto dejado despues de la muda) y una chinche adulta hinchada.



¿Como puede evitar que las chinches regresen conmigo a casa despues de un viaje? La manera mas sencilla de prevenir que las chinches lo acompañen es colocando sus articulos donde los insectos no los puedan alcanzar. Estos bichos no tienen alas y no pueden volar tampoco brincan como las pulgas aunque son rapidas como las hormigas. Las chinches no pueden subir las superficies resbalozas muy facilmente. Una mesa con patas de chromo o acero es dificil que la escalen. Una tina de baño seca tambien puede ser un buen lugar para guardar sus maletas. Evite usar los roperos y cajones. No coloque nada en el piso especialmente si tiene alfombra. Considere llevar bolsas de basura para sellar sus maletas y ropa sucia. Cuando se vaya, coloque todo en la cajuela de su auto.

¿Cómo son las “picaduras” de chinche y pueden causar enfermedades?

- Las chinches no son consideradas como portadoras de enfermedades.
- Algunas personas no demuestran señales de piquetes mientras que otras tienen una reacción alérgica a los piquetes. Los piquetes pueden causar comezón en la piel e irritación o infección por rascarse demasiado.
- Generalmente las personas con piquetes notan unas llagas rojas que se pueden tardar varios días para desaparecer. Note como las marcas en la foto se encuentran en hilera. Esto es común con las chinches como tienden a picar varias veces en una sola vena.
- A veces las llagas de chinches se pueden encontrar en grupos en vez de líneas. Los piquetes de chinches se pueden encontrar en cualquier parte del cuerpo.
- Las chinches pueden causar estrés y pérdida de sueño.



¿Creo que tengo chinches en mi casa...

qué hago? Mantenga la calma y no se avergüence. Cualquier persona puede tener chinches y no es señal de falta de higiene.

Las personas que tienen chinches deben saber que:

- Eliminar a las chinches no es un proceso fácil.
- La mayoría de los casos de infestación requieren tratamiento por un experto en control de plagas que pueda verificar si realmente son chinches u otro insecto. Solamente los profesionales pueden aplicar los pesticidas contra chinches.
- Pídale al profesional que use el pesticida que sea menos tóxico pero efectivo para el control de chinches.
- Una compañía de control de insectos puede determinar si puede desinfectar el colchón o si lo debe tirar. Como las camas no se pueden tratar con insecticidas, muchas veces es necesario tirar los colchones y camas infestadas.
- Se le recomienda a las personas que deciden eliminarlas por sí solas que lean las etiquetas en los insecticidas y que estén al tanto que los fumigadores y “bombas contra insectos” no entran debajo de alfombras y así que no son muy efectivos.

¿Si yo sé que un edificio de apartamentos /hotel/motel tiene un problema con chinches que debo hacer? ¿A dónde lo puedo reportar?

Si usted sabe de un edificio con un problema con chinches usted lo puede reportar al Departamento de Planeo de Ciudades o al Programa de Salud Ambiental del Condado Imperial.

Las personas que viven en un complejo deben notificar al gerente del edificio donde viven inmediatamente si sospechan una infestación, esperar puede causar que empeore la infestación. Las autoridades de vivienda pueden hacer cumplir las leyes relacionadas al control de roedores, chinches así como edificios que no son seguros a causa de un sistema eléctrico, plomería y otros asuntos estructurales.

Recuerde, las chinches se pueden controlar e eliminar pero es mejor prevenirlas antes que lleguen a ser un problema. Considere inspeccionar su casa como manera de rutina si viaja frecuentemente, en especial si viaja a lugares donde se conoce que hay problemas con chinches. Las chinches, simplemente saber de su existencia, causa muchas noches intranquilas y que personas no disfruten de estar en casa. Por favor comuníquese con nuestra oficina si necesita mayores informes o si le podemos ayudar de cualquier otra manera.



**Departamento de Salud Pública del Condado
de Imperial
Salud Ambiental
797 Main St., Suite B
El Centro, CA 92243
Teléfono (760) 336-8530, FAX (760) 352-1309**