



# Virus del Nilo Occidental

## Hoja de Información

### ¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO) es un virus que se encuentra en los mosquitos que causa encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de las capas del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal.)

### ¿Cómo se transmite el virus del Nilo Occidental?

El VNO se transmite a humanos por la picadura de un mosquito infectado. Un mosquito se infecta cuando muerde un ave que tiene el VNO. No puede contraer el VNO de alguien que tenga la enfermedad. Ser mordido por un mosquito infectado no necesariamente lo va a ser sentirse mal. Si la enfermedad ocurre, esto ocurriría dentro de 3-15 días después de ser mordido por un mosquito infectado.

### ¿Cuáles son los síntomas del Virus del Nilo Occidental?

La mayor parte de personas infectadas con el VNO no presentan síntomas. Algunas personas pueden presentar síntomas leves como fiebre, dolor de cabeza y cuerpo. Algunas personas desarrollan sarpullido o glándulas de linfa inflamadas. Síntomas de encefalitis incluyen dolor de cabeza severo, fiebre alta, dolor en el cuello, confusión, desmayo (estado de coma), o debilidad muscular. Personas en riesgo de contraer complicaciones severas de la infección del VNO como encefalitis son personas de 50 años o mayores. Los síntomas son distintos para cada persona. En ciertos casos, el VNO puede ser fatal.

### ¿Quién está a riesgo de contraer el Virus del Nilo Occidental?

Gente que está al riesgo de contraer la infección del VNO incluye a esas personas que viven o han viajado recientemente a áreas donde la actividad del VNO ha sido identificada.

### ¿Cómo se diagnostica el virus del Nilo Occidental?

El VNO usualmente se diagnostica por exámenes de sangre o fluido del cerebro espinal.

### ¿Cómo se trata el virus del Nilo Occidental?

No hay tratamiento específico disponible para la infección del VNO. Para encefalitis del VNO, terapia intensiva de apoyo puede ser requerida, por ejemplo, hospitalización, fluidos intravenosos y prevención de infecciones secundarias como pulmonía o infecciones del tracto urinario.

### ¿Cómo puede reducir su riesgo de ser infectado por el virus del Nilo Occidental?

**Evitando Mosquitos** - Limite su tiempo al aire libre durante el amanecer y anochecer; asegúrese que las puertas y ventanas tengan una malla de alambre; cubra los porta bebés con mosquiteros cuando salga al aire libre con su bebé.

**Eliminando el Agua Estancada** – Elimine el agua que se encuentre en los cobertores de las albercas, las albercas portátiles de plástico, baldes, y macetas cuando no estén en uso; limpie, use cloro y filtre las albercas, balnearios, y los bebederos de pájaros; coloque peces que se alimentan de los mosquitos en los lagos y fuentes de agua que no se traten con cloro.

**Usando Repelentes** – Cuando escoja repelente, asegúrese que la etiqueta indique que contiene uno de los siguientes ingredientes: DEET (n,n dimethyl-m-toluamide), Picaridin (KBR 3023), aceite de limón de eucalipto (p-methane 3,8-diol, or PMD). Recuerde usar repelente según las indicaciones.

***El uso de ropa suelta de color claro, camisa de manga larga y pantalones cuando los mosquitos son más activos (durante las horas de amanecer y anochecer) provee mayor protección contra los piquetes de los mosquitos.***

Para mayores informes sobre el virus del Nilo Occidental comuníquese al:  
Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial  
Tel: (760) 482-4WNV (4968) • Fax (760) 482-4738

o  
Para reportar un problema con mosquitos en su zona, comuníquese al:  
Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial, División de Salud Ambiental  
Tel: (760) 336-8530