



## Información Sobre Garrapatas

### ¿Que son las garrapatas?

Las garrapatas son animales pequeños que parecen insectos que comúnmente se encuentran en lugares con vegetación natural. Las garrapatas se alimentan de animales y humanos cuando los muerden y chupan la sangre. Existen diferentes clases de garrapatas en California, pero solamente seis clases se conoce que muerdan a personas. A veces estas garrapatas pueden tener gérmenes como bacteria o virus que se pueden transmitir a una persona mientras la garrapata esta sujeta a la piel.

**Evitar la mordida de la garrapata es la mejor manera de evitar enfermedades como la enfermedad de Lyme, Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas, así como otras enfermedades que provienen de la mordedura por garrapatas.**

### ¿Donde se encuentran las garrapatas?

Las garrapatas se pueden encontrar en áreas naturales con zacate, arbustos o hojas secas debajo de los arboles. Son atraídas principalmente a los perros, pero también pueden morder a las personas.

### Elimine las garrapatas de su jardín

- Elimine las hojas secas que se encuentren acumuladas así como césped y arbustos que estén demasiado denso alrededor de su casa y por las orillas del césped.
- Corte el césped con frecuencia.
- Elimine muebles viejos, colchones, o basura en su jardín que pudiese servir como un lugar donde las garrapatas se pueden esconder.
- Si encuentra garrapatas en su jardín, en sus mascotas o en su persona después de estar afuera, su jardín debe ser tratado para eliminar o reducir el número las garrapatas.
- Hay pesticidas disponibles en las tiendas de mejoras del hogar y para tratar el problema de garrapatas. Es muy importante que siga las instrucciones del producto al pie de la letra. Operadores de aplicación de pesticidas autorizados también cuentan con los productos necesarios para tratar las áreas verdes para el control de garrapatas y otros insectos de manera segura.

### Prevención:

Es buena idea usar medidas de prevención personal todo el año, mas sin embargo las personas deben tener cuidado durante las meses más calurosos (abril-septiembre) cuando las garrapatas son más activas.

- Si usted va estar en un lugar infestado de garrapatas, use repelente que contenga de 20 a 30% de DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) en la piel que este expuesta y en su ropa para protección durante unas cuantas horas. Siempre siga las indicaciones del producto. Los padres deben aplicarle el producto a sus hijos, evitando las manos, ojos y boca.
- Las personas expuestas a lugares infestados con garrapatas deben hacerse una inspección detallada y quitar cualquier garrapata que tenga encima o que este adherida a la piel. Usar ropa de color claro le permitirá ver las garrapatas más fácilmente. Meta sus pantalones dentro de sus calcetines para que las garrapatas no pueden meterse debajo del pantalón.
- Hágase una revisión de cuerpo completo cuando regrese de lugares que potencialmente podrían estar infestados con garrapatas. Utilice un espejo de mano o de cuerpo completo para ver todas las áreas corporales y quite las garrapatas que encuentre.
- Revise a los niños en busca de garrapatas especialmente en el cabello cuando regrese de lugares que pudiesen tener garrapatas. Las garrapatas pueden entrar al hogar a través de

ropa y en las mascotas y adherirse después, por esa razón ambos deben ser inspeccionados cuidadosamente.

### **Prevenga las garrapatas en su mascota:**

Los perros son muy susceptibles a las garrapatas y las enfermedades que previenen de estas. Es importante utilizar un producto para prevenir las garrapatas en su perro porque no hay vacunas para todas las enfermedades que podrían ser causadas por las garrapatas y que pueden afectar a su mascota. Hay una variedad de productos disponibles como shampoo y gotas que se pueden aplicar a la piel del animal para protegerlo. Para reducir la posibilidad que las garrapatas le transmitan una enfermedad a usted o a sus mascotas:

- Revise sus mascotas con frecuencia, especialmente después de haber estado afuera.
- Si encuentra una garrapata en su perro, quítela inmediatamente.
- Pídale a su veterinario que revise a su animal cada vez que lo examine.
- Reduzca los lugares donde las garrapatas puedan esconderse en el jardín.
- Para mayores informes sobre la prevención de garrapatas o acerca de los repelentes consulte a su veterinario.



**Recuerde, enfermedades como la Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas son causadas por garrapatas, no por los perros. Si su perro tiene garrapatas y se enferma, las garrapatas son la causa de la enfermedad, y su perro no le puede pasar la enfermedad a usted o su familia.**

### **Si es mordido por una garrapata:**

Quite la garrapata lo más pronto posible. Si desarrolla síntomas dentro de 1-30 días después de la mordida, consulte a su médico. Infórmele a su médico que fue mordido por una garrapata.

### **Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas (*Rickettsia rickettsii*):**

La Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas (RMSF por sus siglas en inglés) es causada por la bacteria *Rickettsia rickettsii* y es la causa de enfermedades potencialmente fatales en Norte y Sur América. Muchas diferentes tipos de garrapatas pueden transmitir enfermedades a las personas y animales por eso es importante que le informe a su médico / veterinario si usted o su mascota fueron mordidos por garrapatas.

En el suroeste de Estados Unidos, casos de RMSF han sido identificados recientemente en lugares donde la enfermedad no se había visto anteriormente. La garrapata café de perro, se encuentra en los perros y alrededor de las casas. Casi todos los casos han ocurrido en comunidades donde existen perros sin hogar que rondan libremente.

### **Síntomas y Tratamiento**

Síntomas de RMSF incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, náusea, vomito y falta de apetito. Comúnmente aparece sarpullido en las extremidades, las muñecas, antebrazos, en las palmas de las manos y plantas de los pies. La Fiebre Maculosa de las Montañas Rocosas es mejor tratada utilizando un antibiótico, usualmente doxycycline. Dado que la confirmación del diagnóstico por laboratorio generalmente no está disponible durante la fase aguda, el tratamiento se inicia basado en los síntomas. Es muy importante que le comunique a su médico que fue mordido por una garrapata.

**Mayores Informes:** Departamento Estatal de Salud Pública de California:

<http://www.cdph.ca.gov/HEALTHINFO/DISCOND/Pages/TickBorneDiseases.aspx>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov/rmsf/>

