



Ebola Virus Disease (Ebola) Frequently Asked Questions (FAQ)

1. What is Ebola?

Ebola is a rare disease that has caused outbreaks (more disease than usual) in West Africa. Right now, there is a large Ebola outbreak in countries of Guinea, Sierra Leone, and Liberia.

2. How does Ebola spread?

Ebola spreads from person-to-person by direct contact with a patient's body fluids such as saliva, blood, vomit, urine, feces, and sweat. The virus gets into the body through broken skin or mucous membranes (spongy skin like the kind you find in your nose or mouth). Ebola can also be spread by infected objects, such as needles, that have been tainted with body fluids. Ebola can also spread after death, when preparing the patient's body for burial. Ebola can't spread through the air, in food, or water.

It takes 8–10 days for most people to get symptoms, but it can range from 2–21 days. Patients can spread the virus while they have a fever or other symptoms. People who don't have symptoms can't spread Ebola.

3. What are the symptoms of Ebola?

Ebola can cause these signs of disease:

- Headache
- Vomiting
- Fever
- Stomach pain
- Weakness
- Lack of appetite
- Diarrhea
- Abnormal bleeding

4. How is Ebola treated?

There is no specific medicine or vaccine for Ebola. Instead, treatment focuses on keeping the patient alive by giving fluids and managing the serious health problems that can happen.

5. What can you do to prevent Ebola?

There is very low to no risk of spread to the public. The key is to avoid contact with anyone who is sick with Ebola. The Centers for Disease Control (CDC) and Prevention ask that the U.S. public avoid unnecessary travel to countries in West Africa that are currently affected by Ebola, since travelers may not have access to the health care they need if they get sick. If you recently visited one of these countries, and had contact with someone who had Ebola, see your doctor and mention your recent travel.

Key Points:

- The risk of getting sick with Ebola is very low in the U.S. and in Imperial County.
- Ebola patients can only spread the disease when they have symptoms.
- A person must have direct contact with a patient's body fluids to be infected.
- The department is taking safety measures to prevent its spread in Imperial County, if a case were to come here.

Even if you did not have contact with someone who had Ebola, take your temperature two times each day. If you get a fever or other symptoms within 21 days of your return to the U.S., call your doctor and mention your recent travel.

6. What is the Public Health Department doing to prevent Ebola in Imperial County?

Right now there are no cases of Ebola in Imperial County. We are taking safety measures to prevent and stop its spread in Imperial County if a case were to come here. For example, we are working with:

- Doctors and hospitals in the County, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the California Department of Public Health (CDPH) to find anyone who could have the disease.
- Local Border and Custom Officials to identify any person with signs of disease coming from the outbreak area.
- Doctors and hospitals in Imperial County to make sure they use good infection control practices to prevent the possible spread of Ebola if they see a patient who may have the illness.

Want to learn more about the current outbreak?

For information about past and current cases and deaths by country visit:

California Department of Public Health

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

World Health Organization (WHO)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

This Q&A was adapted from a document originally provided by the Los Angeles County Department of Public Health.



Enfermedad del Virus del Ebola (Ébola)

Preguntas Más Frecuentes

1. ¿Qué es el Ébola?

Ébola es una enfermedad rara que ha causado brotes en la región occidental de África. En estos momentos, hay un gran brote de Ébola (más enfermedades que de costumbre) en países como Guinea, Sierra Leona y Liberia.

2. ¿Cómo se propaga el Ébola?

Ébola se transmite a través del contacto directo con líquidos corporales como la saliva, sangre, vómito, orina, heces y sudor de una persona con la enfermedad. El virus entra el cuerpo a través de la piel o las membranas mucosas (piel esponjosa como las que se encuentran en la nariz o boca). Ébola también puede propagarse a través de objetos infectados, como agujas contaminados con líquidos corporales. Ébola también puede propagarse después de la muerte, durante la preparación del cuerpo del difunto. Ébola no se transmite a través del aire, los alimentos o el agua.

La mayoría de las personas presentan síntomas entre los 8 y 10 días, pero puede variar entre 2 y 21 días. Los pacientes pueden transmitir el virus, mientras presentan con fiebre u otros síntomas. Las personas sin síntomas no pueden propagar el Ébola.

3. ¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

Ébola puede causar los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Debilidad
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

4. ¿Cómo se trata el Ébola?

No hay una vacuna o medicamento específico para Ébola. Sin embargo, el enfoque del tratamiento es de mantener el paciente con vida mediante la administración de líquidos y controlando los graves problemas de salud que pueden suceder.

5. ¿Qué se puede hacer para prevenir el Ébola?

La propagación es muy baja a ningún riesgo para

Puntos Claves:

- El riesgo de enfermarse con Ébola es muy baja en los EE.UU. y en el Condado de Imperial.
- Los pacientes con Ébola solo pueden transmitir la enfermedad cuando presentan síntomas.
- Una persona se puede infectar si tiene contacto directo con los líquidos corporales de un paciente.
- Si hubiese un caso en el Condado de Imperial, el Departamento está tomando medidas de seguridad para evitar su propagación.

el público. La clave es evitar el contacto con cualquier persona que está enferma de Ébola. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) sugiere al público de los EE.UU. evitar viajes innecesarios a países de la región occidental de África que están afectados por Ébola, ya que los viajeros podrían no tener acceso a la atención médica que necesitan en caso de enfermarse. Si acaba de visitar uno de estos países y tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe consultar con su médico y mencionar su historial de viajes. Incluso, si no tuvo contacto con alguien infectado con Ébola, usted debe tomar su temperatura dos veces al día. Si tiene fiebre u otros síntomas dentro de los 21 días de su regreso a los EE.UU, consulte con su médico y hable sobre su historial de viajes.

6. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir Ébola en el Condado de Imperial?

En este momento no existen casos de Ébola en el Condado de Imperial. Si hubiera un caso de Ébola en el Condado de Imperial, estamos tomando las medidas de seguridad para prevenir y detener su propagación. Por ejemplo, estamos trabajando con:

- Los médicos y hospitales en el condado, el CDC y el Departamento de Salud Pública de California para identificar cualquier persona que podría tener la enfermedad.
- Oficiales de la Frontera y Aduanas para identificar cualquier persona que tenga señas de enfermedad que venga del área del brote.
- Los médicos y los hospitales en el Condado de Imperial para asegurar el uso de buenas prácticas de control de infecciones para prevenir la posible propagación del Ébola si hubiera un paciente que tal vez presente la enfermedad.

¿Quiere saber más acerca del brote actual?

Para mayores informes acerca de casos previos y actuales y mortalidad, visite:

Departamento de Salud Pública de California

<http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx>

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/index.html>

Organización Mundial de Salud (WHO por sus siglas en ingles)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

Este documento de preguntas más frecuentes fue adaptado de un documento originalmente proveído por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles.