



Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

What is MRSA?

Methicillin-resistant staphylococcus aureus, often referred to simply as MRSA, are bacteria commonly carried on the skin or in the nose of healthy people. Most of the time the bacteria does not cause an infection. But sometimes the bacteria can cause a skin infection. MRSA is a type of bacteria that is resistant to antibiotics including methicillin and other more common antibiotics such as penicillin and amoxicillin. The bacteria do not respond to antibiotics once commonly used to treat them, partly due to misuse or over use of antibiotics. Imperial County, like other areas of the United States, has seen an increase in MRSA cases.

MRSA can cause skin infections that look like red, swollen pimples or boils that may be painful or have pus. Sometimes invasive infections enter the blood stream, can destroy flesh, and turn deadly. These severe infections are rare.

How is MRSA spread?

Factors that are associated with the spread of MRSA skin infections include: close skin-to-skin contact with infected wounds, openings in the skin such as cuts or abrasions, contaminated items and surfaces with infected secretions, crowded living conditions, and poor hygiene.

What are the symptoms of MRSA?

Staph bacteria, including MRSA, can cause skin infections that may look like a pimple or boil and can be red, swollen, painful, or have pus or other drainage.

How is MRSA treated?

In most cases, MRSA infections are mild and can be treated successfully by a doctor with proper hygiene, draining the boils, and appropriate antibiotics. If left untreated, MRSA could progress to a life-threatening infection and become difficult to treat because there are fewer effective antibiotics at this advanced stage of the illness.

If you suspect you have MRSA, contact your doctor as soon as possible!

How can I protect myself and reduce the spread of the MRSA?

Practice good hygiene:

1. Keep your hands clean by washing thoroughly with soap and water or using an alcohol-based hand sanitizer.
2. Keep cuts and scrapes clean and covered with a bandage until healed.
3. Avoid contact with other people's wounds or bandages.
4. Avoid sharing personal items such as towels or razors.



For more information about MRSA is available on the CDC's website at <http://www.cdc.gov/>



Infección por *Staphylococcus Aureus* Resistente a Meticilina (SARM)

¿Qué es SARM?

Staphylococcus aureus resistente a meticilina, conocido a menudo como SARM, son bacterias comúnmente portadas sobre la piel o en la nariz de personas saludables. En la mayoría del tiempo la bacteria no causa infección, pero algunas veces esta bacteria puede causar infección de piel. Algunas bacterias son resistentes a antibióticos. SARM es un tipo de bacteria que es resistente a antibióticos incluyendo meticilina y otros antibióticos comunes como la penicilina y amoxicilina. La bacteria no responde a los antibióticos que comúnmente se usaban para el manejo de las infecciones, principalmente por el mal uso o el sobre uso de los antibióticos. El Condado de Imperial, al igual que otras aéreas de los Estados Unidos, ha observado un aumento de casos de SARM.

SARM puede causar infecciones en la piel que se miran como granos inflamados y de color rojizo o pústulas dolorosas o con pus. En algunas ocasiones, pueden ocurrir infecciones severas cuando la bacteria entra en el torrente sanguíneo, invadiendo otros órganos importantes del cuerpo y puede ser mortal. Estas infecciones severas son raras.

¿Cómo se disemina el SARM?

Factores que han sido asociados con la diseminación de infecciones de piel de SARM incluyen: contacto cercano de piel a piel con heridas infectadas, aberturas de la piel como cortaduras o abrasiones, objetos y superficies contaminadas, hacinamiento, y pobre higiene.

¿Cuáles son los síntomas de SARM?

La bacteria estafilocócica, incluyendo SARM, puede causar infecciones de piel que se miran como granos o pústulas y pueden ser de color rojizo, hinchados, dolorosas, o pueden tener pus u otras secreciones.

¿Cómo es tratado el SARM?

En la mayoría de los casos, infecciones por SARM son leves y pueden ser tratados exitosamente por el doctor con propia higiene, drenando los granos, y antibióticos apropiados. Si es dejado sin tratamiento, SARM puede progresar a una infección que pone en peligro la vida y puede ser muy difícil de tratar por que hay menos antibióticos efectivos en este estadio avanzado de la enfermedad.

Si usted sospecha que tiene SARM, necesita comunicarse con su doctor lo más pronto posible!

¿Cómo puedo protegerme y reducir el riesgo de diseminación de SARM?

Practicar buena higiene:

1. Mantener las manos limpias lavándolas vigorosamente con agua y jabón o usando un desinfectante basado en alcohol.
2. Mantener cortaduras y raspones limpias y cubiertas con una curitas hasta que haya sanado.
3. Evitar el contacto con las heridas de otras personas o sus curitas.
4. Evitar compartir objetos personales como toallas y rastrillos



Para mas información sobre SARM, entre a la pagina oficial de la CDC en español, <http://www.cdc.gov/>