

Mercury Exposure

Frequently Asked Questions (FAQ)

What is mercury?

Mercury is a shiny, silver-white, odorless liquid. Elemental (metallic mercury) is the liquid metal used in thermometers, barometers, and thermostats and other electrical switches. This mercury is often found in school laboratories, in thermometers, barometers, switches, and thermostats.

How will I know if I have been exposed?

When elemental mercury is spilled or a device containing mercury breaks, the exposed elemental mercury can evaporate and become an invisible, odorless vapor. It is not uncommon for children to break fever thermometers in their mouths. Mercury that is swallowed in such cases poses low risk. The factors that determine how severe the health effects are from mercury exposure include the following: the chemical form of mercury; the dose; the age of the person exposed (the fetus is the most susceptible); the duration of exposure; the route of exposure -- inhalation, ingestion, dermal contact, etc.; and the health of the person exposed.

What are the symptoms? Signs and symptoms of mercury exposure include weakness, chills, a metallic taste in the mouth, nausea, vomiting, diarrhea, abdominal pain, headaches, tremors and visual disturbances. Other symptoms include shortness of breath, chest tightness, irritability and mood changes, confusion, trouble sleeping and loss of appetite.

What if I need medical attention? What type of doctor do I go to?

If you are concerned that you might have been exposed, the recommendation from the County Health Officer is that individuals visit their family doctor for further evaluation. Tests are available to measure mercury levels in the body. Blood or urine samples are used to test for exposure to metallic mercury and to inorganic forms of mercury. Your doctor can take samples and send them to a testing laboratory.

What if I am pregnant?

Very young children are more sensitive to mercury than adults. Mercury in the mother's body passes to the fetus and may accumulate there. It can also pass to a nursing infant through breast milk. The recommendation for those who are pregnant and believe they have been exposed to mercury to seek medical attention preferably by their family doctor.

What if I washed my clothes? Could I have exposed my family?

Without knowing with certainty how much mercury might have been on the clothes before they were washed, there is no real way of knowing if other family members were exposed. Again, the recommendation is that individuals visit their family doctor or clinic for further evaluation.

For more information on the web please visit:

<http://www.epa.gov/mercury/spills/index.htm>

<http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>

Exposición al Mercurio

Preguntas Más Frecuentes

¿Que es el mercurio?

El mercurio es un líquido sin olor, resplandeciente de color plateado-blanco. Mercurio elemental (metálico) es utilizado en los termómetros, barómetros, y termostatos y otros aparatos. Este tipo de mercurio se puede encontrar en los laboratorios escolares, en termómetros, barómetros, y termostatos.

¿Como sabré si he sido expuesto?

Cuando el mercurio elemental se derrama o un aparato que contiene mercurio se rompe, el mercurio que se encuentra dentro se puede evaporar y convertirse en un vapor tóxico sin olor e invisible. Es común que los niños rompan los termómetros para la fiebre cuando los tienen en la boca. El mercurio que es ingerido en estos casos es de bajo riesgo. Los factores que determinan que tan severo pueden ser los efectos a la salud como resultado del mercurio incluyen los siguientes: la forma química del mercurio, la dosis; la edad de la persona expuesta (el feto es más susceptible); la duración de la exposición; la ruta al exponerse – inhalación, ingestión, contacto, etc; y la salud de la persona que fue expuesta.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señas y síntomas a causa de haber sido expuesto al mercurio incluyen debilidad, escalofríos, un sabor metálico en la boca, náusea, vómito, diarrea, dolor abdominal, dolor de cabeza, temblor corporal y problemas de la vista. Otros síntomas incluyen falta de aire, dolor en el pecho, irritabilidad y cambios de humor, confusión, problemas para dormir y falta de apetito.

¿Que si necesito atención médica? ¿Con que clase de doctor necesito atenderme?

Si usted está preocupado porque tal vez haya sido expuesto, la recomendación del Oficial de Salud Pública es que las personas consulten a su médico de cabecera para recibir una evaluación más a fondo. Existen estudios para medir el nivel de mercurio en el cuerpo. Las muestras de sangre o orina son utilizadas para las personas que fueron expuestas al mercurio metálico y también para las formas inorgánicas de mercurio. Su doctor puede tomarle las muestras y enviarlas al laboratorio.

¿Que si estoy embarazada?

Los niños más pequeños son más sensibles al mercurio que los adultos. El mercurio en el cuerpo de la madre pasa al feto y allí se puede acumular. También puede pasar a un bebé a través de la leche materna. La recomendación para las mujeres embarazadas que creen haber sido expuestas al mercurio es que busquen atención médica preferiblemente con su médico de cabecera.

¿Que pasara si ya lave mi ropa? ¿Podría exponer a mi familia?

Sin saber con certeza cuanto mercurio se encontraba en la ropa antes que se lavara, realmente no hay manera de saber si otros miembros de la familia fueron expuestos. De nuevo, la recomendación es que las personas visiten su médico o clínica para recibir una evaluación.

Para mayores informes en el internet favor de ir a:

<http://www.epa.gov/mercury/spills/index.htm> o

<http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>