



SCABIES

Fact Sheet

What is scabies?

Scabies is an infestation of the skin caused by parasitic mites called *Sarcoptes scabiei*. Scabies mites are found worldwide and can affect all races and socioeconomic classes in all climates. The female mite burrows under the top layer of the skin to lay eggs and can remain there for two months. The eggs hatch and become adult mites within ten days and can continue the infestation until proper treatment is applied.

How is scabies transmitted?

Scabies is most commonly transmitted by having **prolonged direct or highly** frequent skin-to-skin contact with a person already infested with scabies, usually among sexual partners and household members. Scabies may also be transmitted through prolonged contact with an infested person's bedding (fomites). Clothing transmission is uncommon.

How long before symptoms appear?

In healthy people, if they have never been infested with scabies before, symptoms (itching and redness of the skin) appear approximately **4 to 6 weeks after infection**. If a person has been infested with scabies before, he/she will begin to experience symptoms within 1 to 4 days after infestation, because previous exposure to scabies will sensitize the skin (cause an allergic reaction) to mite infestation.

What does scabies infestation mean for my health?

Scabies does not usually cause anything more than discomfort and inconvenience due to skin rash and itching. Secondary bacterial infections may occur due to aggressive scratching.

Scabies treatment summary

1. Wash infested clothing and linen on the hot cycle setting. Dry on hot cycle for at least 20 minutes.
2. Items that cannot be put in the washer and dryer may be dry-cleaned or placed in a bag for two weeks to kill any remaining mites.
3. Furniture and carpeting should be vacuumed to rid infested area mites.
4. Use medication if prescribed. Scabies can be treated by applying one or several available medicated lotions or creams to the skin. Always follow the directions provided by your physician or the directions that are included with the lotion or cream. On occasion, oral medication may be used.



SARNA

Escabiosis
Hoja de Informacion

¿Que es la Sarna?

La sarna es una plaga en la piel causada por parásitos (ácaros) llamados *Sarcoptes scabiei*. El parásito de la sarna se encuentra a nivel mundial y puede afectar todas las razas y toda clase socioeconómica en todos las temporadas climatológicas. El ácaro femenino excava debajo de la capa superior de la piel para poner huevecillos y pueden durar allí hasta dos meses. Cuando los ácaros salen de sus huevecillos estos se convierten en ácaros adultos en los siguientes 10 días y estos pueden continuar la plaga hasta que no se aplique un tratamiento adecuado.

¿Como se transmite la Sarna?

La transferencia de los parásitos suele hacerse por contacto **directo y prolongado o muy frecuente** con la piel infestada, usualmente entre parejas sexuales y miembros de familia. La sarna también puede ser transmitida a través del contacto prolongado con artículos de cama de la persona que tiene sarna. La transmisión por contacto de ropa no es común.

¿Cuando aparecen los síntomas?

En las personas saludables, si nunca han tenido sarna, los síntomas (comezón y irritación en la piel) aparecen aproximadamente entre **4 a 6 semanas después de la infección**. Si una persona ya había tenido sarna anteriormente, el/ella comenzara a presentar síntomas dentro de 1 a 4 días después de la plaga, porque la exposición anterior habrá causado una reacción en la piel hacia la plaga de parásitos.

¿Como afecta a mi salud la Sarna?

La sarna usualmente no causa nada más que incomodidad por la irritación en la piel y por la comezón. Una infección secundaria bacteriana puede ocurrir por rascarse muy fuertemente.

Resumen de tratamiento de la Sarna:

1. Lave ropa o vestimentas de cama en el ciclo de agua caliente de la lavadora de ropa. Seque en el ciclo caliente de la secadora de ropa por 20 minutos.
2. Los artículos que no se puedan limpiar en la lavadora o secadora de ropa pueden ser llevados a la limpiadura o colocarse en una bolsa de plástico por dos semanas para así eliminar a los ácaros.
3. Aspire muebles y alfombras para así eliminar áreas infestadas.
4. Use medicamento si fueron recetados. La sarna se puede tratar con la aplicación en piel de una o varias lociones o cremas para este uso. Siempre siga las instrucciones de su médico o las indicaciones de la loción o crema. En ocasiones, medicamento en presentación oral también se pueden recetar.