



Zika

Frequently Asked Questions (FAQ)

1. What is Zika?

Zika is a disease caused by the Zika virus that is spread to people through the bite of an infected *Aedes* species mosquito. In May 2015, the Pan American Health Organization (PAHO) issued an alert regarding the first confirmed Zika virus infection in Brazil. Since the discovery, there has been an outbreak in Brazil with reports of pregnant women giving birth to babies with birth defects and pregnancy complications.

2. What are the symptoms of Zika?

About one in five people infected with Zika virus will get sick. For people who get sick, the illness is usually mild. For this reason, many people might not realize they have been infected. Symptoms typically begin 2 to 7 days after being bitten by an infected mosquito. The most common symptoms of Zika virus include:

- Fever
- Rash
- Joint Pain
- Conjunctivitis (red eyes)

3. Who is at risk of being infected?

Anyone who is living in or traveling to an area where Zika virus is found and has not already been infected with Zika virus is at risk for infection, including pregnant women.

4. Does Zika virus infection in pregnant women cause birth defects?

There have been reports of a serious birth defect of the brain called microcephaly (a condition in which a baby's head is smaller than expected when compared to babies of the same sex and age) and other poor pregnancy outcomes in babies of mothers who were infected with Zika virus while pregnant. Knowledge of the link between Zika and these outcomes is evolving, but until more is known, CDC recommends special precautions for the following groups:

Women who are pregnant (in any trimester):

Consider postponing travel to any area where Zika virus transmission is ongoing. If you must travel to one of these areas, talk to your doctor first and strictly follow steps to prevent mosquito bites during your trip.

Women who are trying to become pregnant:

Key Points:

- Zika virus has been reported in returning travelers and local transmission of Zika has been reported in Puerto Rico, US Virgin Islands and America Samoa.
- No vaccine exists to prevent Zika virus disease.
- Zika is preventable by protecting yourself and family from mosquito bites.
- Women who are pregnant or considering becoming pregnant and their male partners should postpone travel to any area where Zika virus transmission is ongoing.

Before you travel, talk to your doctor about your plans to become pregnant and the risk of Zika virus infection. Strictly follow steps to prevent mosquito bites during your trip. Zika can be passed through sex from a person who has Zika to his or her partners. Zika can be passed through sex, even if the person does not have symptoms at the time.

5. What can you do to prevent Zika?

There is no vaccine to prevent Zika. The best way to prevent diseases spread by mosquitoes is to avoid being bitten. Protect yourself and your family from mosquito bites.

- Check your yard weekly for water-filled containers.
- Throw away or recycle water-holding containers that are not needed.
- If empty containers or large objects, such as boats or old appliances must be stored, they should be covered, turned over or placed under a roof that does not allow them to fill with water.
- Clean and scrub bird baths and pet-watering dishes weekly and dump the water from overflow dishes under potted plants and flower pots. Check that gutters are not holding water and cover rain barrels with tight screening so that mosquitoes cannot enter.
- Fill tree holes and other cavities in plants with sand or soil.
- Check for hidden bodies of water such as wells, septic tanks, manholes or clogged drains, etc.
- Prevent sexual transmission of Zika by using a condom or not having sex.

Contact Vector Control at 442-265-1888 if you detect unusual numbers of mosquitoes or you are being bitten by mosquitoes during the day.

6. What is the Public Health Department doing to prevent Zika in Imperial County?

Right now there are no cases of Zika in Imperial County. The Department is taking safety measures to prevent and stop its spread in Imperial County if a case is confirmed here. The following activities are taking place:

- Public health staff is working with doctors, clinics and hospitals in the County to assist clinicians with identifying suspect cases and to ensure that they report cases to Public Health.
- Public health staff is working with community groups and organizations to share information about Zika virus and mosquito prevention.
- Vector staff is conducting surveillance and mosquito abatement throughout the county.

Want to learn more about the Zika?

For information about Zika virus infection visit:

Centers for Disease Control and Prevention

<http://www.cdc.gov/zika/index.html>

California Department of Public Health (CDPH)

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>

This Q&A was adapted from a document originally provided by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).





Zika

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué es Zika?

Zika es una enfermedad causada por el virus del Zika que se propaga a las personas a través del piquete de un mosquito infectado de la especie *Aedes*. En Mayo del 2015, la Organización Panamericana de la Salud (PAHO por sus siglas en inglés) emitió una alerta relacionada a la primera infección del virus en Brazil. Desde este descubrimiento inicial, se ha visto un brote en Brazil resultando en reportes de mujeres embarazadas que dan luz a bebés con defectos de nacimiento y complicaciones durante el embarazo.

2. ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas con Zika se enferman. Para las personas que enferman, usualmente la enfermedad es leve. Por esta razón, muchas personas no se dan cuenta que están infectadas. Los síntomas por lo típico inician 2 a 7 días después de ser picado por un mosquito infectado. Los síntomas más comunes del Zika incluyen:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Conjuntivitis (ojos enrojecidos)

3. ¿Quién está en riesgo de ser infectado?

Cualquier persona que viva en o viaje a un lugar donde el virus del Zika se encuentre que no haya sido infectado anteriormente está en riesgo de ser infectado, incluyendo mujeres embarazadas.

4. ¿La infección del Zika en mujeres embarazadas causa defectos congénitos?

Han habido reportes de defectos congénitos serios en cerebro llamado microcefalia (una condición en donde la cabeza del bebé es más chica de lo esperado en comparación a bebés del mismo sexo y edad) y otros defectos en bebés de madres infectadas con el virus del Zika durante el embarazo. El conocimiento de la relación entre el Zika y estos resultados está evolucionando, y hasta que se conozca más, la CDC recomienda precauciones especiales para los siguientes grupos de personas:

Mujeres embarazadas (en cualquier trimestre):

Consideren posponer viajar a cualquier lugar donde la transmisión del Zika esté ocurriendo. Si tiene que viajar a uno de estos lugares, hable con su médico primero y siga las recomendaciones al pie de la letra para prevenir las picaduras de mosquito durante su viaje.

Información Clave:

- El virus del Zika ha sido identificado en personas que han regresado de viajar y en personas que viven en Puerto Rico, US Virgin Islands y Samoa.
- No existe una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika.
- El Zika es prevenible protegiéndose usted y su familia de las picaduras de los mosquitos.
- Las mujeres embarazadas deben evitar viajar a cualquier lugar donde se esté transmitiendo el virus del Zika.

Mujeres que estén planeando embarazarse:

Antes de viajar, hable con su médico acerca de sus planes de quedar embarazada y el riesgo de infección con el virus del Zika. Siga las recomendaciones al pie de la letra para prevenir las picaduras de mosquito durante su viaje.

5. ¿Qué puede hacer para prevenir el Zika?

No existe una vacuna para prevenir el Zika. La mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por los mosquitos es evitando las picaduras de mosquitos.

- Revise su patio diariamente para identificar recipientes que contengan agua.
- Deseche o recicle recipientes que no sean utilizados.
- Si tiene recipientes vacíos u objetos grandes, como barcos o aparatos domésticos almacenados estos deben ser cubiertos, volteados, o puestos debajo de un techo para evitar que se llenen de agua.
- Limpie y talle las fuentes, bebederos para pájaros y los recipientes de agua de sus mascotas semanalmente. Revise que los maseteros y coladeras no estén reteniendo agua y cubra los drenes de la lluvia con mosquiteros para evitar que estos entren.
- Rellene agujeros que se encuentra en árboles u otras cavidades en plantas con arena o tierra.
- Revise lugares donde se puede estancar el agua como los tanque sépticos, pozos, drenes tapados, etcétera
- Prevenga la transmisión sexual de Zika usando condón o evitando las relaciones sexuales.

Llame a control de vectores al 442-265-1888 si detecta un número inusual de mosquitos o si le han picado mosquitos durante el día.

6. ¿Que esta haciendo el Departamento de Salud Pública del Condado Imperial para prevenir el Zika en el Condado Imperial?

Actualmente no se han encontrado casos de Zika en el Condado Imperial. Personal de salud pública está tomando medidas necesarias para prevenir y detener la propagación en el Condado si se llegara a detectar un caso. El Departamento de Salud hace lo siguiente:

- El personal de salud está colaborando con doctores, clínicas y hospitales en el Condado para que el personal clínico este adiestrado en como reconocer un caso y así poder reportarlo a los oficiales de salud pública.
- Personal de salud también está trabajando con grupos y organizaciones comunitarias para difundir información acerca del Zika y la prevención de picaduras de mosquitos.
- Personal de control de vectores está participando en la vigilancia y control de mosquitos en el Condado.

¿Quiere saber más acerca del Zika?

Para mayores informes acerca del Zika visite:

Centers for Disease Control and Prevention <http://www.cdc.gov/zika/index.html>

Departamento de Salud Pública de California

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Zika.aspx>

Este documento fue adaptado de un documento originalmente proveído por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

