

# Recomendaciones para usar el asiento de seguridad para niños: cómo escoger el asiento correcto

EDAD (AÑOS)

Nacimiento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13+
ASIENTO DE SEGURIDAD INSTALADO MIRANDO HACIA ATRÁS	ASIENTO DE SEGURIDAD INSTALADO MIRANDO HACIA DELANTE	ASIENTO ELEVADO (BOOSTER)	CINTURÓN DE SEGURIDAD										



**ASIENTO DE SEGURIDAD INSTALADO MIRANDO HACIA ATRÁS**

Los niños menores de un año deben viajar siempre en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás, y colocado en el asiento trasero del vehículo. Existen diferentes tipos de asientos de seguridad para instalar mirando hacia atrás: (1) asientos exclusivamente para bebés, que solo se pueden usar instalados mirando hacia atrás, (2) asientos convertibles y asientos tres en uno, que por lo general tienen un mayor límite de altura y peso para la posición mirando hacia atrás, lo cual permite que usted lleve al niño mirando hacia atrás por un periodo de tiempo más largo.

Un **asiento de seguridad colocado mirando hacia atrás** es el mejor asiento donde un niño pequeño puede viajar. Éste tiene un arnés y, en caso de ocurrir un choque, se mece y se mueve al mismo tiempo con el niño reduciendo así el estrés/la presión en el frágil cuello y columna vertebral del niño.



**ASIENTO DE SEGURIDAD INSTALADO MIRANDO HACIA DELANTE**

Mantenga al niño en un asiento de seguridad instalado mirando hacia atrás por el mayor tiempo posible, ya que ésta es la mejor posición para que el niño viaje seguro. El niño debe permanecer en un asiento colocado mirando hacia atrás hasta que alcance el límite superior de altura o peso permitido por el fabricante del asiento de seguridad. Una vez que el asiento instalado hacia atrás le quede pequeño al niño, estará listo para viajar en un asiento de seguridad mirando hacia delante con un arnés, y colocado en el asiento trasero del vehículo.

El **asiento de seguridad instalado mirando hacia delante** tiene un arnés y un mecanismo sujetador del sistema de anclaje LATCH que limita el movimiento del niño hacia delante en caso de un choque.



**ASIENTO ELEVADO (BOOSTER)**

Mantenga al niño en un asiento de seguridad instalado mirando hacia delante con un arnés, hasta que alcance el límite superior de altura o peso permitido por el fabricante del asiento de seguridad. Una vez que el asiento hacia delante con arnés le quede pequeño al niño, es el momento de que viaje en un asiento elevado (Booster), pero aún colocado en el asiento trasero.

Un **asiento elevado (Booster)** permite colocar el cinturón de seguridad ajustado correctamente sobre la parte más fuerte del cuerpo del niño.



**CINTURÓN DE SEGURIDAD**

Mantenga al niño en el asiento elevado (Booster) hasta que sea suficientemente grande para usar correctamente un cinturón de seguridad. Para que un cinturón de seguridad le ajuste de forma correcta, el cinturón del regazo debe reposar correctamente sobre la parte superior de los muslos, no en el estómago. Igualmente, el cinturón del hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y el pecho, y no sobre el cuello o la cara. Recuerde: los niños deben viajar siempre en el asiento trasero puesto que es el lugar más seguro para ellos.

El **cinturón de seguridad** debe reposar en la parte superior de los muslos y debe ajustarse sobre el hombro y el pecho para mantener al niño debidamente abrochado en caso de un choque. Un cinturón de seguridad no debe reposar sobre el estómago ni el cuello.

Reduzca el riesgo de que ocurra una muerte o lesión asegurando correctamente a su niño en los vehículos. Para obtener la máxima seguridad, mantenga al niño en el asiento de seguridad por el mayor tiempo posible.

Los choques son **una de las principales causas de muerte de niños** entre 1 y 13 años.

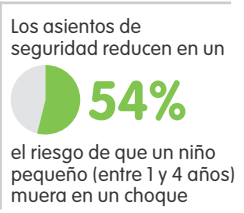
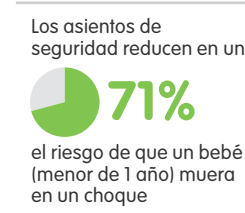
En los choques ocurridos entre 2007 y 2011, murieron **3,668 niños** (menores de 13 años, que viajaban en autos, SUVs, vanes y camionetas). Se calcula que **641,000 niños** menores de 13 años sufrieron lesiones.



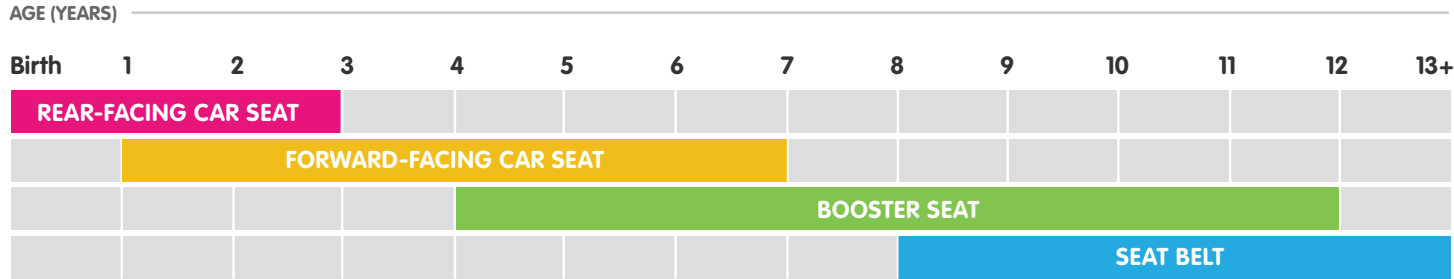
En 2011 murieron **656 niños** (menores de 13 años que viajaban en autos, SUVs, vanes y camionetas) en choques automovilísticos.



De los que murieron, más de **1 de cada 3** viajaban sin un sistema de seguridad.



# Car Seat Recommendations: Choosing the Right Seat



Your child under age 1 should always ride in a rear-facing car seat in the back seat. There are different types of rear-facing car seats: Infant-only seats can only be used rear-facing. Convertible and 3-in-1 car seats typically have higher height and weight limits for the rear-facing position, allowing you to keep your child rear-facing for a longer period of time.

A **rear-facing car seat** is the best seat for your young child to use. It has a harness and in a crash, cradles and moves with your child to reduce the stress to the child's fragile neck and spinal cord.



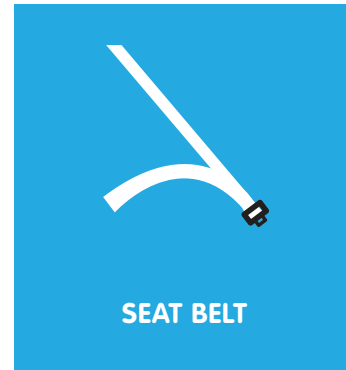
Keep your child rear-facing as long as possible. It's the best way to keep him or her safe. Your child should remain in a rear-facing car seat until he or she reaches the top height or weight limit allowed by your car seat's manufacturer. Once your child outgrows the rear-facing car seat, your child is ready to travel in a forward-facing car seat with a harness in the back seat.

A **forward-facing car seat** has a harness and tether that limits your child's forward movement during a crash.



Keep your child in a forward-facing car seat with a harness until he or she reaches the top height or weight limit allowed by your car seat's manufacturer. Once your child outgrows the forward-facing car seat with a harness, it's time to travel in a booster seat, but still in the back seat.

A **booster seat** positions the seat belt so that it fits properly over the stronger parts of your child's body.



Keep your child in a booster seat until he or she is big enough to fit in a seat belt properly. For a seat belt to fit properly the lap belt must lie snugly across the upper thighs, not the stomach. The shoulder belt should lie snug across the shoulder and chest and not cross the neck or face. Remember: your child should still ride in the back seat because it's safer there.

A **seat belt** should lie across the upper thighs and be snug across the shoulder and chest to restrain the child safely in a crash. It should not rest on the stomach area or across the neck.

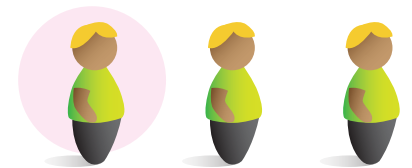
Reduce the risk of death and injury by properly securing your child. To maximize safety, keep your child in the car seat for as long as possible.

Car crashes are a **leading killer of children** ages 1 to 13.

In crashes from 2007-2011, **3,661 children** (under 13 in cars, SUVs, vans, and pick-ups) were killed. An estimated **634,000 children** under 13 were injured.



In 2011, **655 children** (under 13 in cars, SUVs, vans, and pick-ups) were killed in crashes.



Of those killed, more than **1 in 3** were unrestrained.

Car seats reduce the risk of infants (under 1 year old) being killed in cars by



Car seats reduce the risk of toddlers (1 to 4 years old) being killed in cars by

