



# Getting Your Child Tested for Lead

**Lead can harm your child.** Lead can make it hard for your child to learn, pay attention, and behave. Most children who have lead poisoning **do not look or act sick.**

**Ask your child's doctor about testing for lead. The only way to know** if there is lead in your child's body is for your child to get a **blood test for lead.**

**Children on programs such as Medi-Cal, Child Health and Disability Prevention Program (CHDP), Head Start, or WIC, and all children at risk for lead exposure, should get tested at 1 and 2 years old.** Some children over 2 also need to get tested.

**If your child has too much lead,** a doctor or someone from the health department will help your child.

**A blood test for lead is free** when your child gets a check-up if you have Medi-Cal or if you are in the CHDP. Health insurance plans will also pay for this test.

## These potential lead sources may put your child at risk for lead exposure:

- **Lead paint inside or outside the home that is chipped, peeling, or damaged in any way.** If your home was built before 1978, it may have lead paint.
- **Some imported dishes, pots, water crocks, or older dishware,** especially if worn, chipped, or cracked.
- **Some Ayurvedic, Chinese, or traditional remedies and cosmetics,** like Greta, Azarcon, Paylooh, Surma, Sindoor, and Kohl.
- **Some foods and spices,** such as chapulines (fried grasshoppers), and some other brightly colored spices from other countries, such as chili powder, imported tamarind candy, turmeric, and khmeli suneli.
- **Take-home lead dust** from clothing, skin, and hair if a family member works with lead at their job.
- **Some hobbies that involve lead,** such as fishing with lead sinkers, hunting or target shooting with leaded bullets, and stained glass making.
- **Living near a busy roadway or industrial source of lead in the air or soil** (e.g. lead or steel smelter).
- **History of living in or visiting a country with high levels of lead in the air, soil, products, or other locations.**

**If you think your child might be at risk for lead exposure, ask your child's doctor for a blood lead test.**

For more information, go to [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb), or call your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:



5/2019





# Cómo Hacerle la Prueba de Plomo a Su Hijo

**El plomo puede hacerle daño a su hijo.** El plomo puede hacer que su hijo tenga problemas de aprendizaje, de poner atención y comportarse. Muchos niños que están envenenados con plomo **no se ven ni actúan enfermos.**

**Pregúntele al médico de su hijo acerca de la prueba del plomo.** La **única manera** de saber si su hijo está envenenado con plomo es si se le hace una **prueba de sangre.**

**Niños que están bajo programas como Medi-Cal, Child Health and Disability Prevention Program (CHDP), Head Start, o WIC y también todos los niños que están en riesgo de ser expuesto al plomo deben ser examinados al año y dos años de edad.** Algunos niños que tienen más de dos años también necesitan que se les haga la prueba.

**Si su hijo tiene mucho plomo en la sangre,** un médico o alguien del departamento de salud le ayudará.

**La prueba de sangre para detectar el plomo es gratis** cuando a su hijo se le hace un examen médico bajo Medi-Cal o si está bajo CHDP. Los planes de seguro médico también pagan por esta prueba.

# Estas fuentes potenciales de plomo pueden poner a su hijo en riesgo de exposición al plomo:

- **Pintura a base de plomo adentro o afuera de la casa que está descarapelada o dañada.** Si su casa fue construida antes de 1978, puede contener plomo.
- **Algunos trastes importados, ollas, cerámicas, o vajillas viejas,** especialmente si está muy usado, astillado, o rajado.
- **Algunos remedios Ayurvédicos, Chinos, o tradicionales y cosméticos,** como Greta, Azarcon, Paylooh, Surma, Sindoor, y Kohl.
- **Algunas comidas y especias,** como chapulines y algunas especias de colores brillantes de otros países, tales como chile en polvo, dulce de tamarindo importado, tumericó/cúrcuma, y khmeli suneli.
- **Al traer polvo de plomo a la casa,** en la ropa, piel, y pelo, si un miembro de la familia trabaja con plomo.
- **Algunos pasatiempos que involucran plomo,** como pescar con plomo, cazar o tirar al blanco con balas de plomo, y fabricación de vidrio de color.
- **Si viven cerca caminos congestionados o áreas de industria de plomo en el aire o la tierra** (e.g. hornos de fundición de plomo o acero).
- **Historial de vivir o visitar un país con altos niveles de plomo en el aire, tierra, productos, o en otros lugares.**

**Si piensa que su hijo está en riesgo de ser expuesto al plomo, pide al médico de su hijo que le haga una prueba de sangre para plomo.**

Para mas información, visite: [www.cdph.ca.gov/programs/clppb](http://www.cdph.ca.gov/programs/clppb), o llame a su Programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños:



5/2019

