



# Monkeypox Update

---

Karla Lopez, MPH

Program Supervisor - Epidemiologist

June 22, 2022

# What is Monkeypox?



- Viral infection not commonly seen in the U.S.
- Spreads through close, personal contact, often skin-to-skin contact
- Begins with flu-like symptoms, followed by a rash that goes through different stages before healing
- Self-limited mild infection and does not spread easily between people
- Currently, the risk of getting monkeypox is low

# How can I prevent it?



- Avoid close physical contact with people who have symptoms, including contact with sores and rash
- Avoid touching contaminated items (clothing, bedding, or personal items), and surfaces that have been used by someone with monkeypox
- Stay informed. Visit [www.icphd.org](http://www.icphd.org), [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov) and [www.CDC.gov](http://www.CDC.gov) for more information and updates
- Contact your health care provider (do not visit) if you develop symptoms



# Actualización Viruela del Mono

---

Karla Lopez, MPH

Supervisor de Programa - Epidemióloga

22 de junio, 2022

# ¿Que es la Viruela del Mono?



- Es una infección viral no común en los Estados Unidos
- Se transmite a través de contacto personal, frecuentemente por el contacto piel con piel
- Inicia con síntomas similares a una gripa, que es seguido por lesiones en piel que pasan por diferentes etapas hasta sanar
- Es una infección leve, autolimitada, que no se transmite fácilmente entre personas
- Actualmente, el riesgo de infectarse es bajo

# ¿Como lo Puedo Prevenir?



- Evita contacto físico con personas que presentan síntomas, incluyendo contacto directo con lesiones en la piel
- Evita tocar artículos contaminados (ropa, ropa de cama, toallas), así como superficies que han sido usadas por una persona infectada con la viruela del mono
- Estar informados, visite [www.icphd.org](http://www.icphd.org), [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov) y [www.CDC.gov](http://www.CDC.gov) para mas información y actualizaciones
- Contacte su medico de cabecera (no visite la clínica) si usted desarrolla los síntomas de la viruela del mono



**Questions/Preguntas?**