

JOINT NEWS RELEASE

FOR IMMEDIATE RELEASE

DATE: Wednesday August 24, 2022

Local Agencies Join Efforts to Address Mental Health Wellness with Joint Billboard Campaign

The Imperial County Public Health Department (ICPHD) has launched a joint mental health awareness billboard campaign in partnership with the Imperial County Office of Education (ICOE), Imperial County Behavioral Health Services (ICBHS), and Imperial County School-Based Mental Health Consortium. Funded through ICPHD's *Safe Schools for All* program, this campaign aims at raising awareness about mental health, improving access to services, and reducing the stigma of mental illness.

The past couple of years have been difficult for our communities, and the need for mental health services for students and their families has never been greater. Young people have proven especially vulnerable to mental health issues related to the COVID-19 pandemic. The pandemic resulted in school closures that impacted students, causing them to experience extended periods of social isolation. The profound and long-term effects and mental health risks of social isolation include anxiety, depression, and suicidal tendencies. According to the World Health Organization, the COVID-19 pandemic triggered a 25% increase in anxiety and depression worldwide.

"As our local school districts reopen this Fall, it is absolutely necessary to prioritize the mental health needs of our students. The pandemic taught us that collaboration is the key to successful community engagement in our community. The Imperial County Public Health Department is thrilled to collaborate with local partner agencies in this joint mental health awareness campaign to address the mental health needs of our students and to let our families know they are not alone," stated the Director of Imperial County Public Health Department, Janette Angulo.

"The need for early identification and timely access to mental health supports for our students and their families has never been greater," said the Director of Imperial County Behavioral Health Services, Leticia Plancarte-Garcia. "The COVID-19 pandemic has revealed the stressors that so many of our students and families have faced. These stressors, all too often, lead to mental health crises, including suicidal ideation."

“The COVID-19 pandemic has had a profound impact on mental health, particularly on children and young people ages 0-22 years,” said Imperial County Superintendent of Schools, Dr. Todd Finnell. “Yet amid an unprecedented public health crisis, we also have an extraordinary opportunity to come together within our families and our communities to improve the understanding of mental health. I am so excited to be working in partnership with the Imperial County Public Health Department, Imperial County Behavioral Health Services, and our local school districts on this important mission as we work together to strengthen our impact in this area of great need.”

Each year, one in five adults struggle with a mental health issue, yet only one in three who need help receive it. If you or someone you know is struggling emotionally or having trouble coping, there is help. If you are in distress or just want to talk, please call the Imperial County Behavioral Health Services 24-Hour Access Line at **(800) 817-5292**. You may also call or text the National Suicide & Crisis Lifeline at **988** for free, confidential support. For emergencies, call **911**.

These billboards are being displayed countywide for a far-reaching impact. The hope of this collective initiative is to raise awareness about the importance of mental health, which is foundational to supporting our community and helping our children and youth develop into healthy, resilient adults.

Developed as a collaborative joint effort from these local public agencies, this new mental health campaign includes a set of four billboards with the following messages:

Make your mental health a priority

MAKE YOUR MENTAL HEALTH A PRIORITY

ICBHS 24-Hour Access Line **(800) 817-5292**
For emergencies, call 911



COVID-19 pandemic triggered a 25% increase in anxiety and depression worldwide.

World Health Organization

You are not alone. Care for your mental health

YOU ARE NOT ALONE CARE FOR YOUR MENTAL HEALTH

ICBHS 24-Hour Access Line **(800) 817-5292**
For emergencies, call 911



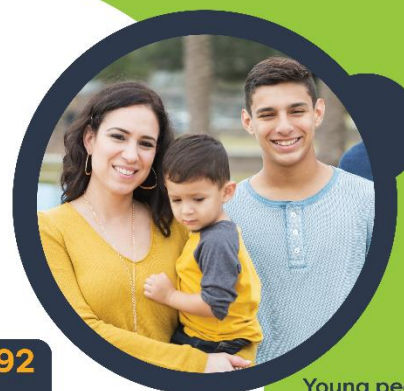
Students surveyed at 7 American universities reported negative impacts of COVID-19 on their psychological health and lifestyle behaviors.

Centers for Disease Control & Prevention

Stand together for mental health (English)

STAND TOGETHER FOR MENTAL HEALTH

ICBHS 24-Hour Access Line **(800) 817-5292**
For emergencies, call 911



Young people have proven especially vulnerable to mental health issues related to the COVID-19 pandemic.

Centers for Disease Control & Prevention

Unidos por la salud mental (Spanish)

UNIDOS POR LA SALUD MENTAL

Línea de acceso de ICBHS, 24 horas **(800) 817-5292**
Para emergencias, llame al 911



Los jóvenes han demostrado ser especialmente vulnerables a problemas de salud mental relacionados a la pandemia de COVID-19.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Link to Billboard Images and Logos

<https://bit.ly/mhcampaign>

Contacts for additional information

Maria Peinado, M.P.A.
Public Health Information Officer
Imperial County Public Health Department
mariapeinado@co.imperial.ca.us

Miriam Belopolsky, M.A., P.P.S., ASC
Director of Student-Well Being & Family Resources
Imperial County Office of Education
mbell@icoe.org

###

About the Participating Agencies

Imperial County Public Health Department

The mission of the Imperial County Public Health Department is to promote, protect, and support the health of people, the environment and our communities. Find us on Facebook, Twitter and Instagram
[/icpublichealth/](#) [@icpublichealth](#) [icpublichealth](#)

Imperial County Office of Education

ICOE supports local school districts and other agencies by providing services from early care to adult education. For more information, please visit the ICOE.org website and follow us on [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), and [Twitter](#).

Imperial County Behavioral Health Services

Imperial County Behavioral Health Services provides quality professional services to achieve independence and community integration for individuals suffering from mental illness and substance abuse. For more information, please visit <https://bhs.imperialcounty.org>

Imperial County School-Based Mental Health Consortium

Imperial County Behavioral Health Services, Imperial County Office of Education, and local high schools have formed the Imperial County School-Based Mental Health Consortium to expand mental health services in local high schools. The Imperial County School-Based Mental Health Consortium provides important support services addressing the mental health needs of Imperial County students. For more information, please visit <https://www.icoe.org/mentalhealth>



COMUNICADO DE PRENSA

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

FECHA: miércoles 24 de agosto del 2022

Agencias Locales Unen Esfuerzos para Abordar el Bienestar de Salud Mental por medio de una Campaña Publicitaria

El Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial (ICPHD, por sus siglas en inglés) ha lanzado una campaña publicitaria de concientización sobre la salud mental en asociación con la Oficina de Educación del Condado de Imperial (ICOE, por sus siglas en inglés), los Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial (ICBHS, por sus siglas en inglés) y el Consorcio de Salud Mental en las Escuelas del Condado de Imperial. Financiada a través del programa Escuelas Seguras para Todos de ICPHD, esta campaña tiene como objetivo crear conciencia sobre la salud mental, mejorar el acceso a los servicios y reducir el estigma a las enfermedades mentales.

Los últimos dos años han sido difíciles para nuestras comunidades, y la necesidad de servicios de salud mental para estudiantes y sus familias nunca ha sido mayor. Los jóvenes han demostrado ser especialmente vulnerables a los problemas de salud mental relacionados con la pandemia de COVID-19. La pandemia ocasionó el cierre de escuelas afectando a los estudiantes, provocando que experimentaran períodos prolongados de aislamiento social. Los efectos profundos y a largo plazo y los riesgos para la salud mental del aislamiento social incluyen ansiedad, depresión y tendencias suicidas. Según la Organización Mundial de la Salud (WHO), la pandemia de COVID-19 provocó un aumento del 25 % en ansiedad y depresión globalmente.

“A medida que nuestros distritos escolares locales reabren este otoño, es absolutamente necesario priorizar las necesidades de salud mental de nuestros estudiantes. La pandemia nos enseñó que la colaboración es la clave para una participación comunitaria exitosa en nuestra comunidad. El Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial está entusiasmado por colaborar con las agencias locales asociadas en esta campaña de concientización sobre la salud mental para apoyar las necesidades de salud mental de nuestros estudiantes y para que nuestras familias sepan que no están solas”, declaró la Directora del Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial, Janette Angulo.

“La necesidad de la identificación temprana y acceso oportuno a apoyos de salud mental para nuestros estudiantes y sus familias nunca ha sido tan grande,” dijo la Directora de Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial, Leticia Plancarte-García. “La pandemia de COVID-19 ha revelado los factores de estrés que muchos de nuestros estudiantes y familias han enfrentado. Estos causantes de estrés, con demasiada frecuencia, conducen a crisis de salud mental, incluida la ideación suicida”.

“La pandemia de COVID-19 ha tenido un profundo impacto en la salud mental, particularmente en niños y jóvenes de 0 a 22 años”, dijo el superintendente de escuelas del condado de Imperial, Dr. Todd Finnell. “Sin embargo, en medio de una crisis de salud pública sin precedentes, también tenemos una oportunidad extraordinaria de unimos dentro de nuestras familias y nuestras comunidades para mejorar la comprensión de la salud mental. Estoy muy emocionado de trabajar en asociación con el Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial, los Servicios de Salud Mental del Condado de Imperial y nuestros distritos escolares locales en esta importante misión mientras trabajamos juntos para fortalecer nuestro impacto en esta área de gran necesidad”.

Cada año, uno de cada cinco adultos lucha con un problema de salud mental, pero solo uno de cada tres que necesita ayuda la recibe. Si usted o alguien que conoce está luchando emocionalmente o tiene problemas para sobrellevar la situación, hay ayuda. Si está angustiado o simplemente quiere hablar, llame a la línea de acceso las 24 horas de los Servicios de Salud Mental del Condado de Imperial al **(800) 817-5292**. También puede llamar o enviar un mensaje de texto a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis al **988** para obtener apoyo gratuito y confidencial. Para emergencias, llame al **911**.

Estas campañas publicitarias se exhiben en todo el condado para lograr un impacto de gran alcance. La esperanza de esta iniciativa colectiva es crear conciencia sobre la importancia de la salud mental, que es fundamental para apoyar a nuestra comunidad y ayudar a nuestros niños y jóvenes a convertirse en adultos saludables y resilientes.

Desarrollada como un esfuerzo de colaboración de estas agencias públicas locales, esta nueva campaña de salud mental incluye un conjunto de cuatro carteleras publicitarias con los siguientes mensajes:

Enlace a Imágenes y Logos para Carteleras

<https://bit.ly/mhcampaign>

Contactos para mayores informes

Maria Peinado, M.P.A.

Encargada de Información Pública

Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial

mariapeinado@co.imperial.ca.us

Miriam Belopolsky, M.A., P.P.S., ASC
Director of Student-Well Being & Family Resources
Imperial County Office of Education
mbell@icoe.org

###

Acerca de las Agencias Participantes

Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial

La misión del Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial es promover, proteger, y apoyar la salud de la gente, el ambiente, y nuestras comunidades. Encuéntranos en Facebook, Twitter, y Instagram.

[/icpublichealth/](#) [@icpublichealth](#) [icpublichealth](#)

Oficina de Educación del Condado de Imperial

ICOE apoya a los distritos escolares locales y otras agencias proporcionando servicios desde guardería hasta educación de adultos. Para mayores informes favor de visitar la página ICOE.org y síguenos en [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), y [Twitter](#).

Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial

Los Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial proporciona servicios profesionales de calidad para lograr independencia e integración comunitaria para individuos sufriendo de enfermedad mental y drogadicción. Para más información, favor de visitar <https://bhs.imperialcounty.org>.

Consorcio de Salud Mental en las Escuelas del Condado de Imperial

Los Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial, la Oficina de Educación del Condado Imperial y preparatorias locales han formado el Consorcio de Salud Mental en las Escuelas del Condado de Imperial para expandir servicios de salud mental en preparatorias locales. El Consorcio proporciona servicios de apoyo importantes subrayando las necesidades de salud mental de estudiantes del Condado de Imperial. Para mayores informes, favor de visitar <https://www.icoe.org/mentalhealth>.